

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА ГАЛИМЗЯНА
САЛИХОВИЧА ХУСАИНОВА» НУРЛАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Принято
На заседании тренерского совета МБУ
«Спортивная школа им.Г.С.Хусаинова»
от 29 августа 2019 года № 3



Положение
о спортивной форме занимающихся
муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа
имени Заслуженного мастера спорта Галимзяна Салиховича Хусаинова»
Нурлатского муниципального района Республики Татарстан

г.Нурлат

1. Общие положения

В соответствии с решением Тренерского совета вводится единая спортивная форма.

Спортивная форма приобретается родителями, либо заказывается, в соответствии с предложенными образцами, имеющими сертификат качества.

В соответствии с Правилами соревнований по видам спорта утвержденного Министерством спорта РФ спортивная форма является обязательной.

Аргументы за введение единой спортивной формы:

- настоящим Положением устанавливается определение спортивной формы, как одного из способов создания спортивной атмосферы, деловой атмосферы необходимой для занятий;

- форма дисциплинирует спортсмена, в спортивной одежде занимающийся понимает истинную цель посещения тренировочного процесса;

- спортивная форма помогает ребенку почувствовать себя спортсменом, членом команды, дает возможность ощутить свою причастность к спортивной школе;

- единая форма позволяет избежать соревновательности между детьми в одежде;

- нет проблемы «в чём пойти» на тренировку, у детей возникает позитивный настрой, спокойное состояние, активизируется желание заниматься спортом;

спортивный костюм на занятиях – это необходимость для соблюдения гигиенических требований, здоровьесберегающих технологий (опасность переохлаждения мышц и др.)

2. Функции спортивной формы

Обеспечение нормального функционирования тренировочного процесса, участие в спортивных мероприятиях, сборах, соревнованиях, семинарах, торжественных мероприятиях.

Поддержание общей дисциплины и порядка в МБУ «Спортивная школа им.Г.С.Хусаинова» согласно Правилам поведения занимающихся.

Устранение различий в одежде детей вне зависимости от материального и социального положения их родителей (законных представителей).

Патриотическое воспитание (использование логотипов и символами России).

Удобство и комфортность использования, соответствие гигиеническим требованиям (учитывая необходимость сменной одежды).

3. Требования к спортивной форме

Стиль одежды – спортивный.

Всем занимающимся иметь:

- ✓ средства гигиены (полотенце, мыло).
- ✓ спортивный костюм;
- ✓ спортивную обувь (кроссовки или кеды обязательную сменную).
- ✓ на церемонию награждения участники должны выходить в единой форме:
- ✓ спортивный костюм;
- ✓ футболки.

Спортивная форма приносится занимающимися с собой согласно расписанию тренировочных занятий.

Требования к спортивной форме соответствуют санитарно-гигиеническим нормам, соблюдению температурных режимов в помещениях, погодно-климатическим условиям при проведении тренировочных занятий.

При проведении занятий в спортивном зале, занятий в тренажерном зале:

- **в спортивном зале:**

- «короткая форма» - футболка любого цвета, шорты или велотрусы темного цвета (черные, темно-синие) и носки, допускаются спортивные брюки с учетом индивидуальных особенностей и понижение температуры ниже +19 градусов;
- спортивная обувь - кроссовки, кеды на нескользящей подошве не оставляющие следов на полу от подошвы.

- **на открытом стадионе, спортивной площадке, плоскостном сооружении** - спортивный костюм (куртка, брюки, футболка, носки) и спортивная обувь (кроссовки, кеды);

- **на уроках лыжной подготовки** в парке, лесной зоне, на территории школы:

- «верхняя одежда» - спортивная шапочка, варежки (перчатки), спортивная куртка или ветровка, допускается шарф;
- спортивная форма - теплый не стесняющий движений трикотажный спортивный костюм; теплые шерстяные носки и хлопчатобумажные носки, футболка;
- спортивный инвентарь приносится занимающимися из дома - лыжные ботинки согласно ростовым параметрам, лыжи с креплением и лыжные палками;

- **при занятиях в спортивных секциях:**

- спортивная форма должна отражать специфику вида спорта, которым занимаются спортсмены.

Не допускается использовать в качестве спортивной одежды и спортивной обуви:

- топики, джинсовые шорты, джинсы, колготки, чулки, бриджи, водолазки, повседневная школьная и домашняя одежда, футболки с надписями политического и развлекательного характера;
- мокасины, туфли женские и мужские, сандалии, чешки (если не предусмотрено видом деятельности), спортивные кроссовки на платформе и на не сгибающейся подошвой.

Рекомендации:

Спортивная форма должна быть легкой, удобной, не стеснять движения, обеспечивать и поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время тренировочных занятий. Для занятий в спортивном зале форма должна хорошо впитывать пот и пропускать воздух, а во время занятий зимними видами спорта применяется спортивная одежда с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами.

Гигиенические свойства тканей, из которых она изготавливается (воздухопроницаемость, испаряемость, гигроскопичность, гибкость и др.) из синтетической ткани, которая широко используется для изготовления спортивной формы, дешевле и прочнее, однако не обладают рядом значимых для здоровья свойств. Поэтому рекомендуем, чтобы форма была из хлопчатобумажной ткани, которая хорошо впитывает пот, не раздражая кожу. Различные виды спортивной одежды из синтетических тканей рекомендуется применять лишь для защиты от ветра, дождя, снега и т. п.

Гигиенические требования к спортивной обуви во многом совпадают с требованиями к спортивной одежде. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость. Спортивная обувь должна соответствовать климатическим и погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

О необходимости спортивной формы свидетельствует следующее:

- наличие формы обеспечивает эффективную спортивную деятельность и предупреждение травматизма при проведении занятий;
- спортивная форма установленного образца способствует здоровьесбережению;
- форма служит методом сплочения коллектива занимающихся, дисциплинирует и позволяет избежать социального неравенства между спортсменами в одежде в группах.

4. Права и обязанности занимающихся

Занимающиеся имеют право выбрать форму в соответствии с предложенными вариантами.

Занимающиеся обязаны присутствовать на занятиях в спортивной одежде и иметь при себе все необходимые принадлежности личной гигиены.

Спортивную форму, сменную обувь, принадлежности личной гигиены занимающиеся обязаны приносить на каждое занятие.

Спортивная одежда и обувь должна быть чистая. Внешний вид должен соответствовать внешне принятым в спорте нормам спортивного стиля и исключать вызывающие детали.

5. Запрещается

Использовать в качестве аксессуаров к спортивной форме массивные серьги, цепочки с кулонами, кольца, макияж.

Занимающимся находиться на занятиях в спортивном зале или на тренировочной площадке без спортивной одежды, спортивных принадлежностей и средств личной гигиены.

Использование формы с символами, флагами других государств.

6. Меры административного воздействия

За несоблюдение требований данного Положения администрация МБУ «Спортивной школы им.Г.С.Хусаинова» вправе проводить с родителями разъяснительную работу. Так как внешний вид должен быть безупречен во всем. Спортивная школа - это школа спортивной направленности, и спортивная форма это необходимый атрибут.